

weila

mit Familie Menge seit 1833

9D breathwork meets weila

Dienstag, 23. Juni 2026

18:00 – ca. 20:00 Uhr

ORT Im Garten · Boutiquehotel weila

Lass los, was dich schwer macht

Manchmal wird einfach alles zu viel.

Total Reset ist deine 9D Breathwork Experience, um loszulassen, was dich innerlich schwer macht – und wieder bei dir anzukommen.

Draußen auf der Wiese, unter freiem Himmel, tauchst du ein in eine geführte Journey aus Atem und Sound.

Für mehr Leichtigkeit. Mehr Klarheit.

Und neue Energie, die sich wirklich nach dir anfühlt.

Was du bitte mitbringst:

- Yogamatte
- Wolldecke
- deine Lieblings-Kuschelsocken



Plätze begrenzt

49,00€

pro Person

Vorkasse erforderlich bei der Anmeldung

Nur mit Anmeldung

Atmen · Loslassen · Neu beginnen

Ruhrstraße 60, 59821 Arnsberg · 02931 52520 · hallo@weila.de ·

www.weila.de